

Вторник			
Меню на 17.10.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Запеканка из творога со сгущенным молоком	66,72	150/20	392
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
Итого	81,90		678
Завтрак -2			
Яблоки свежие	5,36	100	71
Вафли	15,00	100	320
Напиток из сухофруктов	2,98	200	140
Итого	23,34		531
Обед			
Винегрет овощной	8,59	100	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с птицей (куриная грудка)	29,77	250/50	220
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	11,21	75	178
Макароны отварные	4,89	150	155
Компот из свежих груш	6,59	200	119
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	65,13		1 024
Ужин 1			
Груши свежие	10,86	100	71
Бифштекс натурально рубленый	35,74	75	188
Картофельное пюре	10,00	200	224
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	60,53		685
Ужин 2			
Шаньга со сметаной	8,73	100	302
Компот из кураги	4,52	200	140
Итого	13,25		442
Итого	244,15		3 360

Директор
Зав столовой

